



Wundervoller, kostbarer und edler
Lama Sönam.

Möge Dein Körper die Strapazen des
Retreats ertragen; so geduldig wie ein
Tragetier die Last, damit Dein Geist die
reinen Sphären realisieren kann.

Mögest Du - wie bisher - das strahlende
Licht sein, um uns Schülern den Weg zu
erhellen.

Möge Dein Geist so leicht wie eine Feder
die Stufen der Meditation hinauf gleiten.

Möge Dich Deine Gesundheit noch lange
erfreuen, damit Du auf Deinem Weg weit
voran schreiten kannst.

Möge Dein Geist so strahlend wie
Raureif auf den Grashalmen und so klar
wie ein Wintermorgen sein.

Mögen sich Deine Aktivitäten ausbreiten
wie das Sonnenlicht beim
Sonnenaufgang.

Mögen wir niemals getrennt von Dir
sein, damit wir an Deiner Seite wachsen
und gedeihen können wie junge Bäume,
um irgendwann selbst Schutz für die
Schutzlosen zu sein.

Mögest Du uns mit Deinem unendlichen
Wissen den Dharma weiterhin lehren,
damit wir irgendwann so gesättigt
davon sind, wie die Bienen beim
Sammeln von Nektar.

Mögen es Dir gut gehen, da wo Du bist
und mögest Du alles realisieren, was Du
Dir vorgenommen hast.